



## Haus-/Raumordnung

1. Bei jeder Benutzung des Fitnessraums, hat sich der Nutzer in die Nutzerliste (liegt aus) einzutragen.
2. Der Nutzer erhält vor erstmaligem Betreten eine Einweisung.
3. Das Betreten des Fitnessraums mit Straßenschuhen ist strengstens untersagt. Zum Trainieren sind Hallenschuhe zu tragen. Bitte achten Sie stets auf Sauberkeit.
4. Aus hygienischen Gründen und zur Schonung der Geräte, bitten wir darum, ein Handtuch unterzulegen.
5. Bei Verschmutzung sind die Geräte mit dem zur Verfügung gestellten Desinfektionsmittel zu reinigen.
6. Geräte sind nach Benutzung, wie folgt, aufzuräumen:
  - Kurzhanteln in die Hantelablage
  - Hantelscheiben in die Scheibenablage
7. Der Nutzer ist verpflichtet, etwaige Schäden und Unfälle dem FC Zell/Bruck umgehend mitzuteilen. (Gerät auf die Seite stellen, bzw. Hinweis hinterlassen.)
8. Nach dem Duschen bitte die Umkleidekabine lüften (Fenster für ca. 10 Minuten öffnen).
9. Beim Verlassen der benutzten Räume sind diese wieder abzuschließen. (Fenster bitte ganz schließen.)
10. Bei Nichtbeachtung der vorgenannten Punkte hat der Nutzer 10 Euro in die Strafkasse zu zahlen oder 5 Straftrainings mit Ernst Zeiler zu absolvieren.
11. Bei mehrmaliger Missachtung der Regeln kann die Nutzung des Fitnessraumes untersagt werden.

### Kontaktdaten:

Markus Köchl	0152 22650462
Ernst Zeiler	0171 4538453
Holger Zöpfel	0171 6933069